

Медсестра МБДОУ №40
Казакова В.Н.

Заведующий МБДОУ №40
Голышкина М.П.

Примерный режим дня на холодный период года во второй младшей группе №8

Мероприятия		Время проведения
Утренний прием детей, прогулка.		6.00 - 7.45
Утренняя гимнастика		7.45 - 8.10
Постепенное умывание детей		8.10 - 8.40
Завтрак		8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию		9.00 - 9.20
Занятие с 1 подгруппой детей		9.20 - 9.30
Занятие со 2 подгруппой детей		9.30 - 9.35
Второй завтрак		9.35 - 9.55
Постепенное одевание и выход на прогулку.		11.20 - 11.45
Прогулка		11.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей, подготовка к обеду.		12.15 - 15.00
Обед		15.00 - 15.03
Подготовка ко сну, сон		15.03 - 15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика		15.15 - 15.30
Закаливающие процедуры, одевание		15.30 - 16.10
Полдник		16.10 - 16.40
Совместная деятельность детей с воспитателем		
Ужин		
Игры с детьми, уход детей домой		

В зимний период времени сбор на вечернюю прогулку производится в 16.40. В летний период времени на утренний прием ведётся на улице. В зимний период времени (зима) утренние прогулки не проводятся.